

Примерный сценарий профилактического мероприятия в формате театрализации «Теремок здоровья»

Профилактическое мероприятие «Теремок здоровья» знакомит младших школьников с основами здорового образа жизни и правилами безопасного поведения через игровую переработку русской народной сказки. В дружелюбной и увлекательной форме дети осваивают принципы гигиены, режима дня, физической активности, правильного питания и важности доброты и уважения к другим.

Участники: несовершеннолетние от 6 лет.

Цель: формирование представлений о здоровом образе жизни через игровую и театрализованную форму.

Задачи:

1. Познакомить с основными принципами ЗОЖ: режим дня, гигиена, физическая активность, правильное питание, эмоциональное благополучие.
2. Развивать навыки принятия здоровых решений.
3. Воспитывать ответственное отношение к своему здоровью.

Подготовительная работа и оборудование:

Декорации: картонный «Теремок», плакаты с изображением фруктов, часов, зубной щётки и т.д.

Костюмы: одежда соответствующего цвета, маски для персонажей/карточки с названием ролей.

Реквизит: овощи, яблоки, орехи (муляжи), мяч, зубная щётка, бутылка воды, «часы режима дня».

Действующие лица:

- Ведущий (педагог, волонтер, вожатый);
- Теремок (голос за кадром);
- Мышка-норушка;
- Лягушка-квакушка;
- Зайчик-побегайчик;
- Лисичка-сестричка;
- Волчок-серый бочок;
- Медведь косолапый

Ход мероприятия:

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы отправимся в волшебную сказку - не простую, а полезную! В нём живут только те, кто знает, как быть здоровым, бодрым и весёлым! А вы хотите узнать его секреты? Тогда — в путь!

Сцена 1. Появление Теремка и Мышки (На сцене - Теремок. Звучит лёгкая музыка)

Ведущий:

Стоит в поле теремок, теремок...

Он не низок, не высок, не высок...

Но не просто дом - а Дом Здоровья!

Тот, кто в нём живёт - бодр, весел, здоров!

(Появляется Мышка с зубной щёткой.)

Мышка:

Кто, кто в теремочке живёт?
Кто, кто в невысоком живёт?

Теремок:

Я — Теремок! А ты кто?

Мышка:

Я — Мышка-норушка! И я знаю:
Чистота — залог здоровья!
Каждое утро — умывание,
Каждый вечер — чистка зубов!
Могу я жить у тебя?

Теремок:

Конечно! Заходи! Главное — соблюдай правила чистоты!

(Мышка заходит в дом.)

Сцена 2. Лягушка и режим дня
(Появляется Лягушка, смотрит на часы)

Лягушка:

Ква-ква! Кто в теремочке живёт?

Мышка *(выглядывает)*:

Мы! А ты кто?

Лягушка:

Я - Лягушка-квакушка!
Я ложусь спать в 9 вечера,
Встаю с солнышком - в 7 утра!
Режим дня - мой лучший друг!
Могу я жить с вами?

Теремок:

Конечно! Только не забывай:
Сон - как витамины для мозга!
(Лягушка заходит).

Сцена 3. Зайчик и физкультура
(Зайчик прыгает на месте, делает приседания)

Зайчик:

Кто, кто в теремочке живёт?

Все:

Мы! А ты кто?

Зайчик:

Я - Зайчик-побегайчик!

10 000 прыжков в день - и ни одной болезни!
Я делаю зарядку, бегаю, играю в мяч!
Движение - жизнь!

Теремок:

Отлично! Заходи! Главное - двигайся каждый день!
(Зайчик заходит, все делают 4 прыжка вместе).

Сцена 4. Лисичка и правильное питание

(Лисичка несёт корзинку с яблоками, морковкой, орехами)

Лисичка:

Кто, кто в теремочке живёт?

Все:

Мы! А ты кто?

Лисичка:

Я - Лисичка-сестричка!
Я не ем чипсы и газировку,
Зато обожаю фрукты, овощи и кашу!
Полезная еда - сила и ум!

Теремок:

Правильно! Заходи!
Сладкое - иногда, полезное - всегда!

Сцена 5. Волчок и доброта

(Волчок идёт, опустив голову, но с добрым взглядом)

Волчок:

Кто, кто в теремочке живёт?

Все:

Мы! А ты кто?

Волчок:

Я - Волчок-серый бочок...
Раньше я всех пугал, а теперь понял:
Доброта и улыбка - лучшее лекарство!
Когда я помогаю другим - у меня самое хорошее настроение!

Теремок:

Ты понял главный закон! Заходи!
Здоровье - не только тело, но и душа!

Сцена 6. Медведь и вредные привычки

(Медведь идёт, зевает, в руке - пустая пачка чипсов)

Медведь:

Ууу... Кто в теремочке живёт?

Все (вместе):

Мы! А ты?

Медведь:

Я - Мишка... Лежал всё утро в пижаме,
Смотрел мультики, ел сладости...
Теперь голова болит, и сил нет...

Мышка:

Ой-ой! Ты нарушил все правила ЗОЖ!

Зайчик:

Нужно встать, размяться!

Лягушка:

И выспаться как следует!

Лисичка:

И съесть яблочко!

(Все герои помогают Медведю: дают воду, яблоко, предлагают сделать 3 прыжка.)

Медведь (оживая):

Ох! Как же здорово! Я понял:

Быть здоровым — значит жить по правилам!

Ведущий: Как здорово, что у вас появился свой Теремок Здоровья! И вы уже знаете самые важные правила, которые помогают расти сильными, бодрыми и весёлыми. Для этого необходимо:

- поддерживать чистоту и заботиться о гигиене;
- соблюдать режим - вовремя вставать и ложиться спать;
- чаще двигаться и играть на свежем воздухе;
- употреблять вкусную и полезную еду,
- и, конечно, дарить друг другу доброту и улыбки!

Всё это - основа здорового образа жизни!

Пусть ваше здоровье будет таким же крепким, как этот теремок, а настроение — ярким и солнечным каждый день!

Запомните: здоровье - это самый ценный дар, и беречь его нужно с самого детства!

Обобщение и рефлексия

Ведущий: Вот и подошло к концу наше путешествие в Теремок здоровья!

- Что нового вы узнали?
- Какое правило вы начнёте выполнять уже сегодня?
- Почему важно заботиться о здоровье?

Ведущий: Спасибо вам, ребята, за честные и добрые ответы! Сегодня вы не просто играли - вы стали настоящими знатоками здоровья. Вы узнали, что здоровье - это не просто «не болеть», а умение радоваться жизни, быть сильными, бодрыми, дружелюбными и внимательными к себе.

Пусть каждое ваше утро начнётся с улыбки и зарядки, каждый приём пищи — с полезного продукта, а каждый день - с доброго поступка!

Помните: маленькие заботы о себе сегодня - большая сила и здоровье на всю жизнь!

Примерный сценарий профилактического мероприятия в формате театрализации «Путешествие в страну цифровых приключений»

Профилактическое мероприятие «Путешествие в страну цифровых приключений» знакомит младших школьников с основами безопасной и грамотной работы детей младшего школьного возраста в сети Интернет посредством интерактивной театрализованной постановки с элементами группового взаимодействия и обсуждений.

Участники: несовершеннолетние от 6 лет.

Цель: Формирование основ безопасной и грамотной работы в сети Интернет.

Задачи:

1. Познакомить с основными правилами безопасного поведения в Интернете.
2. Способствовать формированию критического мышления и умения распознавать опасные ситуации в сети.
3. Воспитывать чувство ответственности и осмотрительности при использовании интернет-ресурсами.
4. Развивать навыки публичного выступления и взаимодействия внутри коллектива через совместную подготовку и проведение театрализованной постановки.

Подготовительная работа и оборудование:

Реквизит инсценировки: шляпа для волшебника, солнцезащитные очки или маска для мошенника и др.

Участники мероприятия делятся на три группы и рассаживаются за тремя столами.

Ход мероприятия:

Добрый день, дорогие друзья! Наша встреча посвящена важной теме - нашей безопасности в Интернете. Ведь каждый из вас, наверное, уже успел познакомиться с компьютерами, планшетами и мобильными устройствами. Они позволяют смотреть мультики, играть в разные игры, узнавать новое и интересное. Но иногда в Интернете встречаются неприятные сюрпризы, и наша задача научиться отличать хорошее от плохого.

Именно поэтому сегодня мы предлагаем вам отправиться в увлекательное путешествие по загадочной стране цифровых приключений. Вас ждут невероятные перевоплощения, события, в которых вы сможете почувствовать себя отважными исследователями, готовыми преодолеть любые трудности и стать настоящими экспертами по интернет-безопасности.

Наше театрализованное путешествие построено особым образом: он состоит из трех сцен, каждая из которых покажет опасные ситуации, подстерегающие нас в Сети, и научит, как с ними справиться. По окончании каждого эпизода мы обязательно остановимся, чтобы обсудить все важные моменты и закрепить полученные знания.

Так что приготовьтесь погрузиться в мир захватывающих приключений по бескрайним просторам цифровых джунглей. Оставайтесь наблюдательными и активно участвуйте в происходящем: задавайте вопросы, высказывайте свое мнение и помогите нашим героям благополучно завершить путешествие и вернуть домой с новыми полезными знаниями!

Героями нашего театрализованного путешествия являются:

1. Главный герой – ученик/-ца младшей школы, впервые отправляющийся/-аяся самостоятельно исследовать мир Интернета.
2. Злой Хакер - персонаж, олицетворяющий опасности в Сети, пытающийся обмануть героя.
3. Волшебник Безопасности - мудрый наставник, дающий советы по защите себя в

Интернете.

4. Друг/друзья - одноклассник/-и, которые помогают разобраться в ситуации и противостоять угрозам.

Сейчас вы вытяните по одной карточке, где будут указаны действия этих героев. Ваша задача - инсценировать ситуацию, представленную на карточке.

Перед инсценировкой на подготовку командам дается 5-7 минут.

Первая команда показывает Сцену № 1.

Сцена I: Первое знакомство с сетью. Главный герой рассказывает зрителям, как мама разрешила ему поиграть на компьютере и посмотреть мультфильмы в Интернете. Спустя какое-то время на экране всплывает баннер с текстом: «Ваш компьютер заражен», а под ним две кнопки «вылечить компьютер» и «не сейчас». Герой не знает как ему правильно поступить и очень переживает что сделает что-то не так. Друзья подсказывают герою обратиться за советом к Волшебнику Безопасности.

Участники проходят на свои места и Ведущий переходит к обсуждению.

Вопросы для обсуждения:

- Как бы вы поступили в подобной ситуации?
- Стоит ли самостоятельно лечить компьютер?
- Можно ли считать правильным решением немедленно рассказать взрослым обо всём необычном, что произошло в Интернете?

Комментарий ведущего: Дорогие друзья, каждый из нас может однажды столкнуться с похожей ситуацией в Интернете. Наш маленький герой тоже попал в непростую обстановку, но вовремя понял, что надо спросить совета у тех, кому он доверяет.

Помните, ваши родители, учителя и специалисты знают больше и смогут вам помочь, если случится какая-либо проблема в сети. Будьте внимательны и берегите себя в Интернете!

А я предлагаю вернуться к героям нашей сценки и узнать, чем же закончилась встреча с Волшебником Безопасности.

Вторая команда показывает Сцену № 2.

Сцена II: Встреча с Волшебником Безопасности. Герой находит Волшебника, который объясняет, что в данной ситуации ни в коем случае не стоит бросаться запускать сомнительное лечение компьютера с помощью кнопок на баннере. Нередко за такими всплывающими окнами кроются различные мошеннические схемы, которые могут привести к краже информации или настоящему заражению компьютера вирусами. И единственное правильное решение – ничего не нажимать, а обратиться за помощью ко взрослым.

Также Волшебник напомнил правила поведения в Сети: нельзя сообщать личные данные (адрес проживания, номер телефона, номер школы), общаться с незнакомцами, переходить по чужим ссылкам и доверять всему, что видишь на экране.

Ведущий: Молодцы, ребята! Благодаря встрече с Волшебником Безопасности наш герой узнал столько важных вещей! Сейчас самое время закрепить новые знания и составить памятку, которая поможет избежать неприятностей в сети Интернет.

Командам выдаются карточки с правилами безопасного поведения в сети Интернет, разрезанные на части (в виде пазла). Участники собирают каждую карточку, склеивают её, а затем крепят на доску или флипчарт, а Ведущий зачитывает правило.

Образцы карточек:



Ведущий: Сегодня мы создали памятку по безопасности в Интернете, которая станет вашим помощником в виртуальном мире.

Помните, юные пользователи, самый надежный помощник - это ваша собственная внимательность и поддержка старших.

Нам стало известно, что на этом приключения для нашего героя не закончились. ... А что было дальше мы узнаем из следующей сценки.

Третья команда показывает Сцену № 3.

Сцена III: Помощь другу: Главный герой зовет друга поиграть в футбол, но приятель отказывается. Предлагает поиграть минут через 30, т.к. сейчас он занят получением приза от онлайн-игры, ему немного осталось - для «активации» требуется ввести личные данные

и адрес, а также подтвердить согласие через SMS. Главный герой вспоминает о правилах безопасного поведения и отговаривает друга от получения приза.

Вопросы для обсуждения:

Что могло произойти, если бы мальчик выполнил все просьбы организатора игры?

Есть ли настоящие бесплатные призы в Интернете?

Можно ли без согласия родителей оформлять получение подарков?

Ведущий: Только что мы стали свидетелями напряжённой борьбы добра и зла. Один из героев оказался в непростой ситуации: его пытались заманить бесплатными подарками, однако, в нужный момент рядом оказался друг, который разоблачил мошенника и помог избежать ошибки.

Из наших обсуждений мы сделали вывод о том, насколько важно уметь различать истинные добрые намерения и попытки манипуляции. Если вы видите привлекательные предложения в Интернете, помните, что лучшее решение - проверить информацию у родителей или взрослых

Спешка тоже часто бывает признаком подвоха, поэтому лучше всего взять паузу, обдумать и посоветоваться, прежде чем принимать решение.

Вот и подошло к концу наше увлекательное путешествие по стране цифровых приключений. Благодаря вам Главный герой успешно прошел испытания и возвратился домой. Надеюсь, каждый из вас запомнил основные правила безопасного поведения в Интернете и сможет применять их на практике.

Сегодня мы поняли, что Интернет - это интересный и полезный инструмент, но пользоваться им нужно осторожно и внимательно. Главное правило, которое хочется напомнить всем: «Прежде чем что-то сделать в Интернете, подумай дважды!»

Чтобы закрепить материал, предлагаю провести небольшую викторину, чтобы вспомнить все ключевые моменты нашего путешествия.

Викторина (примерные вопросы):

- Какие данные ни в коем случае нельзя передавать незнакомым людям в Интернете?
- Как поступать, если вам присылают сообщение от незнакомого человека?
- Можно ли верить яркой рекламе с надписью: «Бесплатно!»?
- Кому стоит обращаться за помощью, если возникла непонятная ситуация в Интернете?

Ведущий: Дорогие друзья, сегодняшнее путешествие подарило нам ценный багаж знаний, который непременно пригодится каждому. Берегите себя и свои данные в виртуальном пространстве, помните о мерах предосторожности и пусть Интернет станет вам надёжным помощником в познании нового, обучении и организации полезного досуга.

До новых встреч в стране цифровых приключений!

